

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (5-11 класс)
 05.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша "Дружба"	250г	224.875
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		510г	415.925
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	124.313
	Плов из птицы	250г	398.375
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		850г	868.288
Итого за день		1560г	1330.213

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева



МЕНЮ
 ОВЗ (1-4 класс)
 05.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша "Дружба"	200г	179.9
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		460г	370.95
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов из птицы	200г	318.7
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		750г	763.75
Итого за день		1410г	1180.7

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
05.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов из птицы	200г	318.7
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	763.75

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР
 МАОУЦО "Лицей "ИНТЕГРАЛ"
 А.М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети (1-4 класс)
 05.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов из птицы	200г	318.7
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	763.75

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)